

Congrès & AGA 2026

Programmation



65^e édition
5 au 7 juin 2026
Entourage sur-le-Lac
Lac-Beauport



RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

MODALITÉS D'INSCRIPTION



► [Inscription en ligne](#)

VOTRE INSCRIPTION AU CONGRÈS INCLUT :

- Tous les repas, cocktails et pauses-café servis lors du congrès.
- L'accès à toutes les activités du congrès.

TARIFS POUR L'ÉVÉNEMENT :

INSCRIPTION RÉGULIÈRE

Pour membres seulement	875 \$
------------------------	---------------

ACCOMPAGNATEUR

12 ans et plus	500 \$
----------------	---------------

ENFANT

Moins de 12 ans	40 \$
-----------------	--------------

*L'hébergement n'est pas inclus dans ce tarif.



POURQUOI PARTICIPER AU 65^e CONGRÈS DE L'AIQ ?



L'Association d'Isolation du Québec (AIQ) est heureuse de vous inviter à son 65^e congrès, qui se tiendra une fois de plus au magnifique hôtel Entourage sur-le-Lac, dans la splendide région du Lac-Beauport, à 15 minutes de Québec.

Cet événement offre une opportunité unique pour réseauter et échanger avec les leaders de l'industrie. C'est également l'occasion idéale de développer vos connaissances grâce à des conférences en lien avec votre domaine d'expertise, animées par des experts du secteur.

De plus, vous aurez la chance de rencontrer nos précieux partenaires, pour contribuer activement à l'épanouissement de vos entreprises et à votre réussite dans le secteur.

C'est également l'occasion de décompresser dans un environnement décontracté.

Nous avons hâte de vous retrouver pour cette 65^e édition enrichissante et mémorable!

- Élargir votre réseau professionnel ;
- Profiter d'un partage de connaissances et d'expériences ;
- Rencontrer des experts du secteur ;
- Développer des opportunités de collaboration ;
- Profiter d'un environnement décontracté.

HÉBERGEMENT

RÉSERVATION D'HÉBERGEMENT

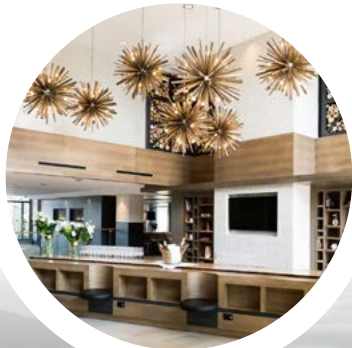
TARIF D'HÉBERGEMENT

Les chambres sont offertes à 259\$/nuit pour la durée du congrès du 4 au 7 juin 2026.

La **réservation** de l'hôtel est de la **responsabilité du participant** et devra se faire **au plus tard le 14 mai 2026** afin de bénéficier du tarif de groupe.

Heure d'arrivée: 16 h
Heure de départ: 11 h

Vous recevrez par courriel le lien de réservation ou le code pour réserver par téléphone après votre inscription au Congrès.



INFORMATIONS IMPORTANTES

Toute annulation ou modification de réservation dans le bloc de chambre doit être faite 72 heures avant le jour de l'arrivée. Après ce délai, la totalité du séjour vous sera facturée.



PERSONNE-RESSOURCE

Sylvie Villeneuve
info@isolation-aiq.ca
 514-354-9877 x 3117
 isolation-aiq.ca

PROGRAMMATION 2026

VENDREDI 5 JUIN

7h à 9h	Accueil
7 h à 9h	Déjeuner
8 h 30 à 10 h 15	Réunions sectorielles - Entrepreneurs
8 h 30 à 10 h 15	Réunions sectorielles - Manufacturiers & fournisseurs
10 h 15 à 10 h 30	Pause-café
10 h 30 à 12 h	Culture positive en SST... un plus pour l'entreprise! Par Émilie Gagnard
12 h à 13 h 30	Diner et visite des kiosques
13 h 30 à 15 h	AGA
15 h à 16 h 30	Activité <i>Escape the boxes</i> : Réflexion, collaborer et agir!
18 h 30 à 20 h	Tables gourmandes & cocktail dînatoire
20 h à 22 h	Soirée Casino
22 h	Fin de soirée à la belle étoile

SAMEDI 6 JUIN

8 h à 10 h 30	Déjeuner et temps libre
10 h 30 à 12 h	Le leadership, par Sylvain Guimond
10 h 30 à 12 h	Activité pour conjoint.es et enfants
12 h à 14 h	BBQ extérieur
14 h à 16 h	Activité <i>Amazing Race</i>
16 h à 18 h	Temps libre
18 h à 19 h	Cocktail
19 h à 20 h 30	Souper du Président
20 h 30 à 22 h	Quiz musical & karaoké
22 h à 1 h	Danse et musique (DJ)

DIMANCHE 7 JUIN

Avant 11h	Départ
-----------	--------

VENDREDI 5 JUIN
DE 10 H 30 À 12 H

CULTURE POSITIVE EN SST... UN PLUS POUR L'ENTREPRISE !



Il n'y a rien de plus farfelu que de croire que plus une entreprise investit en prévention, plus elle démontre à ses employés que la SST est importante pour ses dirigeants. Valoriser la SST va au-delà de l'investissement dans divers programmes de prévention, d'encouragement, d'amélioration continue, etc. La véritable solution pour obtenir des résultats concrets et durables en santé et sécurité du travail, tous les gestionnaires et les intervenants en SST la connaissent. Cette solution n'est pas facile à implanter, mais elle est, certes, la plus efficace. Elle s'appelle : culture en SST.

Mais ne vous y méprenez pas en croyant que votre entreprise ne possède pas de culture de sécurité. Toutes les entreprises en possèdent une. Oui, toutes ! Par exemple, une entreprise où la prise de risques est une condition de travail tout à fait normale possède une culture de sécurité. Il en va de même pour l'organisation où la gestion de la SST se limite à la contestation des accidents du travail. Même raisonnement pour celle qui tolère, voire même valorise, les raccourcis pour aller plus vite. Vous conviendrez que l'on parle ici de cultures de SST défailtantes. Mais ce sont bel et bien des cultures.

De façon concrète, cette formation répond principalement à trois questions :

- › Qu'est-ce qu'une culture en SST ?
- › Quel type de culture en SST votre organisation possède-t-elle ?
- › Quels sont les éléments qui façonnent une bonne culture en SST ?

LES OBJECTIFS :

- › Connaître les prérequis et les éléments essentiels pour un changement de culture.
- › Définir ce qu'est une culture en SST.
- › Illustrer les niveaux de maturité d'une culture en SST.



CONFÉRENCIÈRE
ÉMILIE GAGNARD

Emilie Gagnard est titulaire d'un certificat en santé et sécurité du travail de l'Université du Québec en Abitibi-Témiscamingue (UQAT), et a validé un programme court de 2^e cycle en prévention en santé au travail à l'Université du Québec à Rimouski (UQAR).

Formatrice expérimentée, elle a participé au développement de formations et de programmes spécialisés en lien avec l'intervention rapide en santé et sécurité, et d'autres couvrant la prévention et le contrôle des infections, pour la Croix-Rouge canadienne.

En 2023, son engagement lui a valu d'être nommée au « Top 25 under 40 » d'OHS Canada, une reconnaissance attribuée aux 25 jeunes professionnels de la SST s'étant le plus illustrés au pays.

Elle a également œuvré dans le domaine biopharmaceutique, où elle a contribué au développement d'une culture de sécurité en veillant à la formation et à l'accompagnement des superviseurs et des gestionnaires sur des sujets tels que l'identification et le contrôle des risques, les enquêtes et l'analyse d'accidents, ainsi que le leadership en SST.

Elle se distingue par son souci d'intégrer des procédures exemplaires en santé et sécurité du travail dans les pratiques de gestion des organisations afin de rendre leurs applications plus aisées et d'optimiser leurs retombées. Son expérience en facilitation auprès de clientèles variées fait d'elle une excellente vulgarisatrice et une pédagogue aguerrie.

VENDREDI 5 JUIN
DE 15 H À 16 H 30

ACTIVITÉ ESCAPE THE BOXES **RÉFLEXION, COLLABORER & AGIR!**

Venez vivre une expérience d'escape game unique. Plongez avec votre équipe dans un défi captivant où réflexion, coopération et communication seront vos meilleurs atouts pour déverrouiller les coffres-forts à temps.

Comment ça se passe? Résolvez des énigmes et de défis palpitants en équipe, avec la présence d'un Maître du jeu, pour pimenter le tout et vous challenger tout au long de l'activité.



VENDREDI 5 JUIN
DE 20 H À 22 H

LE RETOUR DE LA SOIRÉE CASINO

Préparez-vous pour une nuit pleine de suspense, de stratégie et d'adrénaline! Venez tenter votre chance autour de nos tables de **Blackjack**, de **Roulette** et de **Poker Texas Hold'em**. Que vous soyez joueur aguerri ou simplement curieux de découvrir l'univers des casinos, cette soirée promet rires, émotions et moments mémorables.

Ne manquez pas cette
expérience unique...
vos jetons vous attendent!



SAMEDI 6 JUIN
DE 10 H 30 À 12 H

LE LEADERSHIP

Cet aspect permettra de comprendre que le leadership nous est donné par ceux qui veulent bien nous suivre. C'est quelque chose qu'on mérite et non quelque chose qu'on demande.

Les éléments abordés sont les suivants :

- › Les six composantes du leadership ou quotients ;
- › Comment obtenir le respect de son équipe ;
- › Comment supporter son équipe et lui permettre d'atteindre les plus hauts sommets ;
- › Développer les habiletés d'une communication claire.



CONFÉRENCIER
SYLVAIN GUIMOND
D.O., PH.D.

Sylvain Guimond est Docteur en psychologie du sport, éducateur physique et ostéopathe. Expert et praticien renommé dans le domaine de la posture et du sport depuis plus de 20 ans, il est également le président-fondateur de Biotonix. Cette compagnie de renommée internationale lui valut, en 2010, d'être finaliste pour Le Grand Prix de l'Entrepreneur d'Ernst & Young.

Sylvain est un conférencier de réputation mondiale, offrant des conseils inspirants pour les entreprises, pour les sportifs et pour le grand public. Auteur de plusieurs best-sellers, il contribue également au succès de plusieurs émissions de télévision à RDS, TQS, V, Radio-Canada et TVA. Vous pouvez le lire régulièrement sur son blogue au rds.ca.

Sylvain a collaboré à de nombreux projets de recherche avec des sommités scientifiques mondiales. Il a eu l'occasion d'évaluer et de traiter plus de 1000 athlètes d'élite tels que Mario Lemieux, Tiger Woods, John Smoltz, Greg Norman et Marc Gagnon. Il a également prêté son expertise à titre de consultant à 5 équipes de la NHL ainsi qu'à la NBA, à la NFL, et aux Alouettes de Montréal. Il a été conférencier-invité aux Jeux Olympiques d'Atlanta et continue à intervenir auprès d'athlètes d'élite, notamment à titre de consultant auprès du Canadien de Montréal.

Depuis 2017, il œuvre également auprès de NeurodeZign dans le but de joindre la psychologie et ses connaissances du corps humain à la neuropsychologie avec Dre Johanne Lévesque.

SAMEDI 6 JUIN
DE 14 H À 16 H

ACTIVITÉ AMAZING RACE

Vous pensez connaître Entourage sur-le-Lac... et vos coéquipiers du Congrès? Il est temps de le vérifier!

Nous avons le plaisir de vous inviter à une aventure unique inspirée de l'émission **Amazing Race**. Préparez-vous à relever des défis, résoudre des énigmes et parcourir des étapes surprenantes pour remporter la course!

Nous vous attendons avec votre énergie, votre esprit d'équipe, des vêtements pour aller dans l'eau... Les personnes inscrites au Congrès recevront plus d'informations à ce sujet (l'activité a lieu même en cas de pluie).

Préparez-vous à vivre une expérience mémorable!
Qui sera le premier à franchir la ligne d'arrivée ?



SAMEDI 6 JUIN
DE 18 H À TARD

SOIRÉE DE CLÔTURE

18 H	Cocktail réseautage
19 H	Souper banquet du Président
20 H 30	Soirée musicale – Quiz, karaoké et performances surprises!
22 H	Musique et danse



Préparez-vous à vivre une soirée festive et inoubliable, où se mêleront plaisir, rencontres et divertissement! Dans une ambiance chaleureuse et conviviale, vous aurez l'occasion de réseauter autour d'un cocktail, savourer un délicieux banquet entre pairs, vibrer au rythme d'un spectacle électrisant, interactif et humoristique. Puis, la soirée continuera en fête avec musique et danse jusqu'à tard.

Un moment fort du congrès où célébration, camaraderie et émotions seront au rendez-vous!
Une soirée à ne pas manquer!



ON VOUS ATTEND EN GRAND NOMBRE



▶ Inscription
en ligne

PERSONNE-RESSOURCE

Sylvie Villeneuve
info@isolation-aiq.ca
514-354-9877 x 3117
isolation-aiq.ca

AIQ  ASSOCIATION
D'ISOLATION
DU QUÉBEC